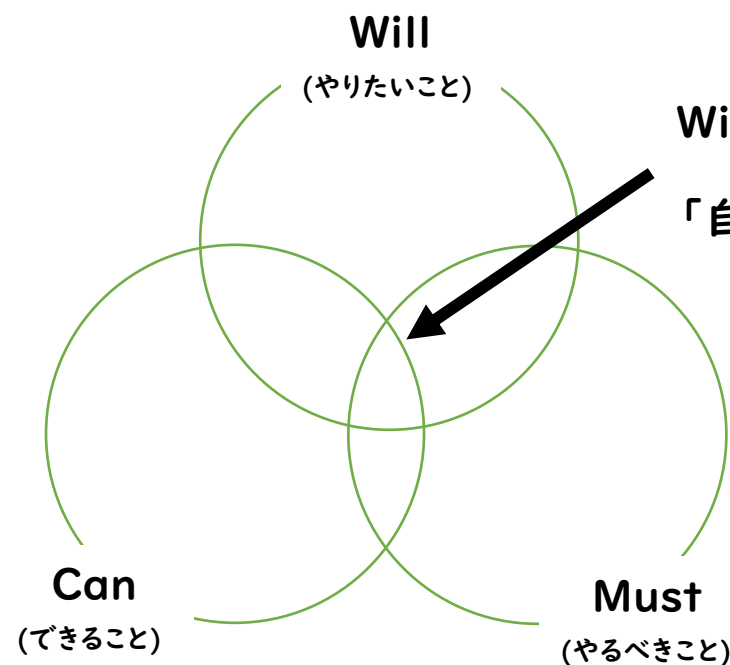


[6] キャリアプラン（今後どのようなキャリアを築いていくのかの具体的な計画）の作成

①キャリアプラン作成に向けた自己分析



Will—Can—Must が重なる部分は、
「自己実現」する可能性が高い部分になる。

自己実現に向けて、Will-Can-Must について、
それぞれ、以下の欄に3つ程度、箇条書きでまとめよう。

Will (やりたいこと、実現したいこと、自分が満足すること) ([5]キャリアとの接続①と[2]ライフラインチャートの自己分析を見てまとめよう)

Can (できること、持っている資質・能力、スキル、自分の強み) ([5]キャリアとの接続④などを見てまとめよう)

Must (やるべきこと、実現に向けて取り組むこと) ([5]キャリアとの接続⑤今後取り組みたいことなどを見てまとめよう)

②MY キャリアプラン

(自己分析の Must の内容について、
年齢とその時に実現したいことを例にならって書き出しましょう)

(例) 19歳 … ○○大学△△学部入学
20歳 … ●●の資格に関する勉強開始
21歳 … ●●の資格を取得
23歳 … □□大学大学院××研究科修士課程入学
25歳 … 株式会社◆◆に入社
…